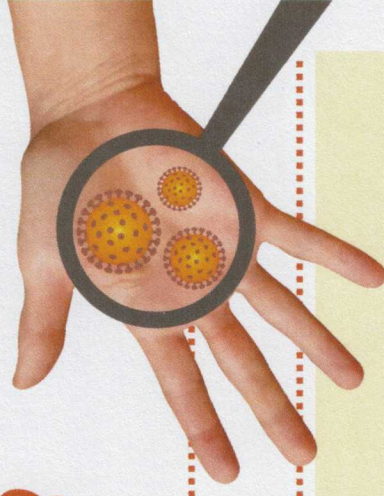


Jak se chránit proti hepatitidě A? MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk
vylučující viry stolicí.



O své nemoci nemusí vědět,
protože je v inkubační době,
která trvá 15–50 dní.

Na neumytých rukou
virus zůstává.



PRÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce: teplota, nechutenství, nevolnost,
pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

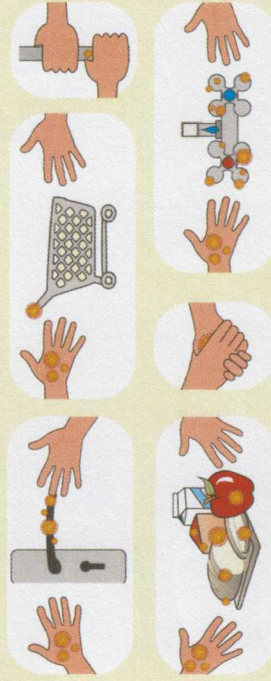
později: zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé
stolice, svědění kůže



Jak se hepatitida A přenáší?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na
předměty, kterých se dotýká.



Pokud se těchto
předmětů dotýká
zdravý člověk, může si
virus přenést do úst
a onemocnět.



Záludnost tohoto
onemocnění spočívá
v jeho snadném přenosu.

Proto je důležité si myt
ruce co nejčastěji.



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy
A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také
mezi injekčními uživateli drog nebo při análním orálním sexu.

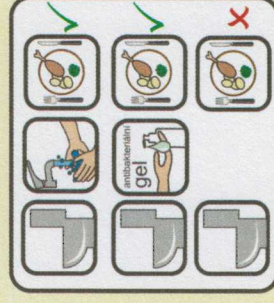
OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je nejúčinnější ochranou
očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň
antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní
proti hepatitidě A.
- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.
- konzumujte **řádně tepelně upravená jídla**, která prošla varem
minimálně **1 minutu**.



**Chladem ani mrazem se virus nezničí,
naopak se prodlužuje jeho život!!!**



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu.
Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat
u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.