



PÉCSI HELYI VÉDELMI BIZOTTSÁG

Pécsi járás polgármesterei
részére

Iktatószám: BA-04/HVB/00001-122/2026
Ügyintéző: dr. Kelenföldi Gergő
Tárgy: Hőségriasztás meghosszabbítása

Elektronikus úton továbbítva

Tisztelt Polgármester Asszony / Úr!

Értesítem, hogy a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Országos Tisztifőorvosa
a 2026. július 30. 00:00 órától az ország egész területére elrendelt III. fokú hőségriasztást

2026. augusztus 08. 00:00 órától 2026. augusztus 11. 24:00 óráig

II. fokúra mérsékelte.

Kérem a települések lakosságát a helyben szokásos módon folyamatosan tájékoztassa a kialakult helyzetről és a javasolt magatartásról.

A hőségriadó alatt javasolt magatartás:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen!
- A nagy melegben 11:00 és 15:00 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző napsütést!
- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!
- Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással elvesztett folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap!
- Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városszerte az ivókutakat!
- Viseljenek világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!
- Fordítsanak különös figyelmet a különösen veszélyeztetett személyekre, gyermekekre, idősekre, kismamákra, túlsúllyal küzdőkre, szív és keringési betegségekben szenvedőkre!
- 11:00 és 15:00 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

A települések polgármesterei részére az alábbi teendők javasoltak:

- az intézmények, munkahelyek ivóvízzel való megfelelő ellátása,
- a településen rendelkezésre álló légkondicionált helyiségek megnyitása,
- forgalmasabb helyeken ásványvíz vagy víz osztása,
- a közkutak működésének ellenőrzése.

Továbbá tájékoztatom, hogy a polgárok azonnali és hatékony informálása érdekében, az oszrágos tisztifőorvos által kiadott hőségriasztás a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által üzemeltetett VÉSZ applikáción keresztül is elérhető, melynek használói már a riasztás kihirdetésének pillanatában rövid szöveges üzenetben értesítést kapnak annak fokozatáról és időtartamáról.

Az esetleges fokozatváltás vagy hosszabbítás esetén újabb tájékoztatást küldök. Ennek hiányában a hőségriasztás 2026. augusztus 11-én 24:00 órakor automatikusan érvényét veszti.

Pécs, „időbélyegző szerint”

Tisztelettel:

Dr. Csiki László
HVB elnök