

Jógové protažení

ve Staré Vsi

propojení těla • dechu • mysli

- ☝ Zpevnění a posílení těla
- ☝ Zlepšení pohyblivosti
- ☞ Uvolnění napětí a relaxace
- ☞ Pohoda a skvělá nálada

KDY

Každý čtvrtek
18:00 – 19:10

KDE

Tělocvična ZŠ
Stará Ves

CENA

200 Kč / lekce
nebo zvýhodněná
permanentka

První zkušební lekce: 17. září v 18:00

Vstupné DOBROVOLNÉ • Vhodné pro ženy i muže

☎ 724 301 164 Jana Mrázková