

Rodič pod tlakem

Proč děti nespolupracují – a my u toho ztrácíme nervy?

Praktická beseda o tom, co se v těchto chvílích opravdu děje a jak reagovat jinak, aby doma bylo víc klidu.

Každodenní situace jako ranní odchody, domácí úkoly, povinnosti nebo večerní režim často vedou ke konfliktům mezi rodičem a dítětem. Proč děti někdy „nespolupracují“ a proč v těchto chvílích ztrácíme trpělivost? Co se v takových situacích skutečně děje na straně dítěte i rodiče?

Na besedě se zaměříme na příčiny těchto konfliktů, na drobné neúmyslné chyby, které je mohou vyhrocovat a nabídneme konkrétní, praktické postupy a strategie, jak je zvládat s menším napětím a bez křiku. Účastníci si zároveň budou moci vyzkoušet krátký test, díky kterému zjistí, jakou strategii sami využívají při řešení konfliktů.

Mgr. Renata Horká

Působí jako sociální pedagog na základní škole a dlouhodobě se věnuje propojování světa školy a rodiny. Je zakladatelkou vznikajícího projektu Rodičovská hotline, jehož cílem je pomáhat rodičům řešit obtíže s dětmi a nacházet společnou řeč v náročných situacích.

Vystudovala sociální práci a speciální pedagogiku a dobře se orientuje i ve školské legislativě, kterou lektoruje školním metodikům prevence. Jejím cílem je podporovat respektující spolupráci mezi školou a rodinou tak, aby se děti mohly cítit pochopené, v bezpečí a podpořené.

Více informací o lektorce naleznete na webových stránkách projektu Rodičovská hotline a na webu školy.



Mgr. Renata Horká
www.rodicovskahotline.cz

