

Obyvatelé města mají dvakrát ročně možnost se bezplatně zbavit objemného a nebezpečného odpadu, aniž by museli jezdit do sběrných dvorů. Hradecké služby letos začnou stanoviště objížďet s velkokapacitními vozidly 15. března. • Foto •

Technologické centrum chystá další semináře pro firmy

Další semináře chystá pro zájemce na nejbližší dny Technologické centrum Hradec Králové sídlící v areálu letiště. Zaměřené budou na ochranu osobních údajů a umělou inteligenci.

První vzdělávací akce nazvaná Jak na GDPR poskytne porozumění základních principů této právní úpravy a nabídne informace, co by měly firmy vědět o ochraně osobních údajů. Workshop s praktickými příklady, ukázáním na nejčastější chyby a doporučením pro praxi se uskuteční 13. března od 17 do 19 hodin. Účastníkům má přinést pochopení základních principů ochrany osobních údajů, praktické příklady nejčastějšími chybami a doporučením, jak se jim vyhnout, správné nastavení cookies bannerů a formulací souhlasů či doporučení pro praxi. Workshop je určen firmám, start-upům, podnikatelům, marketérům, HR specialistům,

neziskovým organizacím a dalším zájemcům, kteří pracují s osobními údaji. Další ze seminářů, nazvaný Co umí Microsoft Copilot, se bude konat 18. března od 14.30 do 18.30 hodin a poradí, jak pochopit a efektivně využívat umělou inteligenci v pracovním i osobním životě. „Na semináři se dozvíte, jak efektivně využívat umělou inteligenci pro každodenní úkoly i pracovní výzvy. Naučíte se dávat pokyny AI, pochopíte její možnosti i limity a získáte přehled o tom, jak vám může ušetřit čas i zvýšit produktivitu,“ uvedla Kateřina Kárníková z Technologického centra Hradec Králové. • **č**er

Galerie otevřela tři nové výstavy



Galerie moderního umění na Velkém náměstí otevřela tři nové výstavy. Jsou to expozice Opomenutí mistrů, která je o proměnlivosti uměleckého úspěchu a představuje deset malířských osobností. K vidění je také tvorba Ludka Rathouského v dialogu se Zbyňkem Sekalem a samostatná výstava Aleny Kotzmannové. Snímek je z přípravy výstav. • Foto • Eva Ženišková



Udělejte si čas

Cestovatel ukáže Norsko
Cestovatelská diashow Martina Loe-
wa, kterou bude 10. března od 18 ho-
din hostit velký sál Adalbertina, zave-
de přítomné do Norska.

Na sv. Patricka s Crannem
Na irské či staroanglické melodii za-
hrané na starobylé nástroje, ze-
lené pivo, mechové muffiny nebo ir-
ské sendviče se veřejnost může těšit
14. března od 18 hodin v Casa Pessoa.
Bude se zde slavit den sv. Patrika
s kapelou Crann. Rezervace míst na
e-mailu: clubcafe.pessoa@ops.cz
nebo formou SMS na tel. 736 472 678.

Měla babka čtyři jabka
TJ Sokol Nový Hradec Králové po-
řádá 15. března v novohradecké so-
kolovně pohádku Měla babka čty-
ři jabka v podání divadelního spolku
Vojan. Představení začne v 16 hodin.
Nebudou chybět ani známé dětské
písničky a velké loutky zvířátek. Více na
webových stránkách www.pathalie.
webnode.cz.

Cyklocestování na úřadu práce
Cyklocestování, přehlídka cestopis-

ných besed a promítání o cykloturis-
tice, cestování a pohybu v přírodě,
zavítá 8. března do Úřadu práce ve
Wonkově ulici. Program začne v 9.30
hodin a končí kolem 21. hodiny. Více
na webových stránkách www.cyklo-
cestovani.cz nebo na Facebooku.

Šecky pecky synkopicky
Ondřej Havelka a jeho Melody Ma-
kers vystoupí 11. března v sále
Filharmonie Hradec Králové na Eliš-
čině nábřeží. Koncert s podtitulem
Šecky pecky synkopicky (tak jak dyc-
ky) začne v 19 hodin.

Magický Himálaj
Od 7. března až do října příštího roku
potrvá v Muzeu východních Čech vý-
stava velkoformátových fotografií
nazvaná Magický Himálaj. Ta je ob-
razem mnohaletého putování cesto-
vatele Rudolfa Švaříčka do různých
částí Himálaje.

Jiné světy U Přívozu
Studijní a vědecká knihovna pořá-
dá výstavu hradeckého fotografa
a umělce Martina Veselého, který rád
hledá krásu ve starém plechu, dřevu,

plastu, betonu, asfaltu, ledu a podob-
ně. Předlohou výstavy Jiné světy, kte-
rá trvá do 28. března, jsou tentokrát
dna starých plechových sudů. Ty se
mění v zajímavé obrazy a vyznačují
z nich krása neznámých planet z ves-
míru. Více na webových stránkách
www.svkhk.cz.

Za zábavou do AC klubu
AC klub v areálu LTC Záměstí zve na
další program, který 15. března od 19
hodin obstará DJ Tom a jeho Retro
party. Na 18. března klub chystá vy-
stoupení Big Bandu ZUŠ Habrmano-
va a o den později od 19 hodin cesto-
vatelskou přednášku Stopem (skoro)
až do Nepálu.

Proč Edvard Beneš nemohl jinak?
Casa Pessoa zve na pokračování
cyklu Tajné životy prezidentů, a to
13. března od 18 hodin. Tentokrát
o Edvardu Benešovi. „Věděli jste, že
nebyl Benešovy malé lži, bylo by pr-
vorepublikové ČSR o třetinu menší?
Že Beneš nemohl za odsun – naopak
navrhl Němcům odtržení části sudet-
ského území a že za únorový puč ne-
vinil české komunisty, ale demokra-

ty, západní velmoci a Stalina?“ zvou
pořadatelé.

Po městě s architektem či rytířem
Spolek Dobré divadlo pořádá dal-
ší z procházek městem s postavou
představují architekta Josefa Gočá-
ra, tentokrát 16. března od 10 hodin.
Na tuto prohlídku naváže od 14 hodin
další, tentokrát v doprovodu rytíře.
Více a vstupenky na webových strán-
kách www.dobredivadlo.cz.

Na novou výstavu do Koruny
Galerie Koruna pořádá od 12. břez-
na výstavu Oldřicha Kulhánka, grafi-
ka a ilustrátora a Petra Nižňanského,
sochaře, restaurátora a medailéra.
Výstava, která zde potrvá do 3. kvě-
tna, bude 12. března v 18 hodin zahá-
jena vernisáží.

Masarykova společnost zve
Masarykova společnost zve 13. břez-
na na přednášku Tomáše Petráčka
nazvanou TGM, práva žen a kořeny
odmítání Istanbulské úmluvy. Koná
se od 17 hodin v kavárně Artičok na
trídě Karla IV. • **č**er

Zdravotnické batohy pomáhají strážníkům zachraňovat životy

Zdravotnické batohy s novým vybavením, které mají strážníci městské policie ve služebních autech, přispívají k rychlé a efektivní první pomoci na ulici ještě před příjezdem záchranářů. Používají je poměrně často.

Mezi strážníky je čtyřicet takzva-
ných First Responderů, kteří jsou
připraveni na výzvu rychle reagovat
a poskytnout lidem s úrazem nebo
akutními zdravotními problémy kva-
litní první pomoc. Zdravotní indis-
pozice, zranění, náhlý kolaps, bez-
vědomí či zástava srdce, s tím vším
se strážníci městské policie v rá-
mci své služby setkávají poměrně běž-
ně. V ulicích města se totiž pohybují
čtyřicet hodin denně sedm dní
v týdnu, takže jsou na místě události
často první.

„Setkávají se s případy, kdy jejich
zkušenost zachraňuje lidem život.
Zdravotnické batohy umístěné ve
vozidlech městské policie jsou kom-
pletně vybaveny, a to včetně auto-
matického externího defibrilátoru,
což zajišťuje kvalitní základní neod-
kladnou první pomoc či resuscitaci.
Každý měsíc hlídky reagují na více
než jednu výzvu pro First Responde-
ry a první pomoc poskytují několi-
ka zraněným osobám,“ uvedla mluv-
čí královéhradeckých strážníků Eva
Kněžourová. • **red**



Strážníci se neustále pohybují po městě, takže je dobře, že umějí v případě potřeby poskytnout lidem první pomoc. • Foto • Městská policie Hradec Králové

Kultura

st **Knihovna Wonkova**
12. 17.00 Počátky dějin města
3 Hradce (Králové) pohledem
archeologických nálezů
SVK 18.00 Luboš Palata:
Elbe, velká řeka
Klicp. divadlo 19.00 Oslava
Beseda 19.00 Lovu zdar!
Bio Central 20.30 Tady Vary 7
– Navždy s vámi

čt **Klicperovo divadlo** 10.00
13. Čtyřlístek!, 19.00 Král Lear
3. **SVK** 14.00 Hradečtí houslaři
Studio Beseda 19.00
50 způsobů, jak se rozejít

pá **Klicp. divadlo** 10.30 Prašina
14. **Bio Central** 14.00 Emilia Pérez
3. **Adalbertinum** 17.00 Kája
a Bambuláček
Studio Beseda 19.00
50 způsobů, jak se rozejít
Filharmonie 19.00 Caveman

so **Tylovo nábřeží** 8.00
15. Farmářské trhy
3. **Adalbertinum** 10.00 Jak
Kašpárek s Kalupinkou slavili
Velikonoce, 19.00 Symfonický
orchestr Dalibora Havlíčka
Bio Central 10.30 Paddington
v džungli, 17.45 Fidelio |
Ludwig van Beethoven
Drak 16.00 Norská pohádka
Klicp. divadlo 19.00 Koule
Filharmonie 19.00 Bridgerton
Soundtracks with candlelight

ne **Filharmonie**
16. 19.00 Petr Špaček & band
3.

po **Klicperovo divadlo** 14.30
17. Její pastorkyňa
3. **Filharmonie** 19.00 Carmen Y
Carmen
Adalbertinum 19.00 Radůza

út **Bio Central** 10.00 Černák,
18. 20.00 Šikmý kostel
3. **Muzeum VČ** 17.00 Na cestách
s Petrem Voldánem
SVK 17.00 Paridův soud
Sbor kněze Ambrože 17.00
Hledání skrytého jazyka ikon
Klicperovo divadlo 19.00
A pak usnu a vstanu
Beseda 19.00 Slučitelné díly

www.hkinfo.cz • lm

Pomozte muzeu připravit výstavu

Bylo jaro, konec Protektorátu, tak se bude jmenovat výstava, kterou připravuje Muzeum východních Čech, jako připomínku 80. výročí konce druhé. světové války. V souvislosti s její přípravou se autoři obracjí na veřejnost s výzvou: „Podělte se s námi o osobní vzpomínky, archivní fotografie či dokumenty související s koncem druhé světové války a revolučními květnovými dny roku 1945 v Královéhradeckém kraji!“ Pořadatele zajímají také připomínky týkající se takzvané Velichovské mise americké armády, která 8. května 1945 vezla poselství do Velichovek. Jeho prostřednictvím chtěl seznámit polního maršála Ferdinanda Schörnera, velitele německé skupiny armád Střed, s kapitulací Německa a zároveň s koncem druhé světové války v Evropě. • lp

Přijďte se podívat do MŠ Kamarád

Mateřská škola Kamarád otevře zájemcům 12. a 13. března vždy od 9 do 11 hodin své dveře, a to na obou svých pracovištích, tedy jak ve Veverkově, tak i v blízké Hrubínově ulici. Pro příchozí připravuje prohlídku svých prostor, ukázkou práce s dětmi, překážkovou dráhu pro děti i drobný dárek pro ně. Mezi 15. a 16. hodinou bude v případě zájmu možná také konzultace s ředitelkou v kanceláři MŠ ve Veverkově ulici. • čer

Knihovna města ukáže improvizální divadlo i překrásný ostrov ve Středoze

Knihovna města ve Wonkově ulici i její pobočky rozmístěné po celém městě připravily pro nejbližší dny řadu akcí pro veřejnost. Stačí si jen vybrat a přijít.

Například 11. března od 18 hodin to bude improvizální představení souboru Bizoni nazvané Shakespeare vs. Esmeralda. V první části na scéně ožije Shakespeare, jak ho neznáte – jeho příběh půjde pozpátku. Každé slovo, každý pohyb, každý drama-

Tým Rafkarna bude v sezoně spoléhat na dva mistry světa



Cyklistický tým Rafkarna IDEA Cycling Team vstupuje do sezony s novými tvářemi a bohatým závodním programem. Hradecký tým doplní dvě osobnosti české cyklistiky – bývalý profesionál a mistr světa Alois Kaňkovský a nadějný talent Jan Vochoska. Dalšími členy hlavního A týmu jsou Josh Davies, Martin Klícha, Tomáš Mužík a Ondřej Rybín. S příchodem nových posíl však přicházejí i změny. Tým opustil Jakub Hák, který se rozhodl věnovat novým výzvám v týmu Unlimited KM Trading CZ. Talentovaný Jakub Wališ přestoupil do Kova Praha, nicméně v týmu Rafkarna IDEA Cycling zůstává jako externí člen. S týmem se bude nadále připravovat a zúčastní se i některých závodů z jeho kalendáře. • čer • Ilustrační foto • Rafkarna IDEA Cycling Team

Strašidelná stezka domem dětí

Strašidelnou stezku Barákem pořádá pro děti od čtyř do patnácti let Dům dětí a mládeže 15. března od 19 do 21 hodin. Na akci je nutné se předem přihlásit na rezervační stránce, přičemž každé dítě je třeba přihlásit zvlášť. „Časy přihlašování jsou pouze orientační. Chceme předejít tomu, aby všichni dorazili hned na začátek akce a zbytečně čekali,“ vysvětlují pořadatelé. Více na www.barak.cz. • čer

Sportovní střelci SSK Třebeš byli doma nejlepší, vystříleli pět zlatých medailí

Více než stovka sportovních střelců všech věkových kategorií včetně tělesně hendikepovaných se v Hradci utkala při 41. ročníku Memoriálu Aleny Greplové ve střelbě ze vzduchových zbraní. Nejmladším byl desetiletý Nikolas Šlapák, nejstarším sedmasedmdesátiletý Zdeněk Šťastný.

Organizátoři si pro účastníky připravili novinku. Inspirováni oslavami 800 let od první dochované písemné připomínky Hradce Králové jako města se rozhodli udělit speciální cenu za nejhodnotnější výkon v jednotlivých disciplínách napříč věkovými kategoriemi. Nazvali ji Cenou Árona Maliny, prvního písemně dochovaného vítěze střelecké soutěže na území města z roku 1589. Vítězkou této ceny v disciplíně vzduchová puška vleže se stala dváctiletá Sofie Baláková z Jiřikova,

ve vzduchové pušce vestoje šestnáctiletá Petra Radíka Tobišková ze Sezemice a za nejhodnotnější výkon ve vzduchové pistolí si Cenu Árona Maliny odnesl domácí tělesně handicapovaný sportovec Tomáš Pešek. Nejúspěšnějšími střelci pak byli celkově domácí z SSK Třebeš s pěti zlatými, dvěma stříbrnými a třemi bronzovými medailemi. Předstihli tak rivaly ze Sezemice, kteří si na své konto připsali tři zlatá, jedno stříbrné a tři bronzová umístění. • lk



Jedenačtyřicátý ročník Memoriálu Aleny Greplové přilákal do Hradce Králové více než stovku sportovních střelců. Nejúspěšnějším týmem se stal pořadající SSK Třebeš před rivaly ze Sezemice. • Foto • Libor Kračmar

Statistici chystají další šetření, přijdou třeba i k vám

Český statistický úřad rozbíhá další kolo celostátního šetření, při němž jeho tazatelé navštěvují počítačovým programem náhodně vybrané domácnosti. Pokud nikoho nezastihnou doma, zanechají na sebe ve schránce kontakt a pokud se nikdo neozve, navštíví místo ještě několikrát. Informace zjišťované při šetření v domácnostech jsou potřebné pro hodnocení sociální a ekonomické situace v Česku, například jak velkou část příjmů vynakládají domácnosti na energie či nájem, kolik vydávají za léky a zdravotní pomůcky nebo jak se liší mzdy a spotřeba na venkově a ve městech. Zjištěná data statistický úřad používá pouze pro statistické účely a nepředává je žádným dalším orgánům nebo institucím. Všechny dotazníky jsou v průběhu zpracování navíc anonymizovány. „Nevyhánějte prosím tazatele Českého statistického úřadu od svých dveří a buďte jim nápomocni,“ vyzývá úřad veřejnost. • čer

Sport

SO 8. Florbal – 1. liga žen: IBK Hradec Králové – Šitbořice (15.30, hala ZŠ Kukleny)
3. Volejbal – finále Českého poháru žáků U16 (9.00 – 18.00, sportovní hala TJ Slavia)
Lední hokej – extraliga dorostu: Mountfield HK – Plzeň (12.00, ČPP Aréna)
Hokejbal – 2. liga: HBC Hradec Králové 1988 B – Pardubice B (11.00, hokejbalový stadion za DDM)

ne 9. Florbal – 1. liga žen: IBK HK – Sokol Brno
3. (17.30, sportovní hala Předměřice)
Fotbal – Chance liga: FC Hradec Králové – Karviná (15.30, aréna Malšovice)
Volejbal – finále Českého poháru žáků U16 (9.00 – 14.00, sportovní hala TJ Slavia)
Hokejbal – extraliga dorostu: HBC Hradec Králové 1988 – Kovo Praha (11.00, hokejbalový stadion za DDM)

SO 15. Hokejbal – extraliga mužů: HBC Hradec Králové
3. – Kladno (11.00, hokejbalový stadion za DDM)
Hokejbal – liga starších žáků: HBC Hradec Králové 1988 – Přelouč (13.30, hokejbalový stadion za DDM)
Volejbal – 1. liga dívek U18: Slavia HK – Plzeň (10.00 a 14.00, sportovní hala Pouchov)

ne 16. Volejbal – 1. liga dívek U20: Slavia HK – Nymburk
3. (10.00 a 14.00, sportovní hala TJ Slavia) • čer